

Führungen im Museum

Hochsauerland/Arnsberg – Das Sauerland-Museum in Arnsberg lädt zu Führungen durch die Ausstellung „Gläubige. Macht. Geschichte“ ein. Ein Museumsguide vermittelt in etwa 60 Minuten Details über die Geschichte des Sauerlands. In den Ausstellungsräumen werden über 30.000 Jahre Vergangenheit lebendig: angefangen bei den Steinzeitmenschen aus der Balver Höhle über die Zeit der Christianisierung unter Karl dem Großen bis zur Zeit des

Nationalsozialismus gibt es viel zur Region zu entdecken. Die nächste Führung findet am Sonntag, 4. Dezember, um 11 Uhr statt und kostet für Erwachsene 6 Euro inklusive Eintritt, ermäßigt beziehungsweise Kinder 3 Euro inklusive Eintritt.

Infos und Anmeldungen unter Tel. 02931/944444, per E-Mail an sauerlandmuseum@hochsauerland-kreis.de oder www.sauerland-museum.de

Hier wird geblitzt

Kontrollen im HSK

Hochsauerland – Der Fachdienst Verkehrsordnungswidrigkeiten des HSK gibt vom 5. bis 9. Dezember folgende Messstellen für die Geschwindigkeitsüberwachung bekannt:

- Montag, 5. Dezember: Arnsberg-Uentrop, Uentropstraße, Brilon, B 7
- Dienstag, 6. Dezember: Hallenberg, Nuhnstraße, Eslohe-Wenholthausen, Königstraße
- Mittwoch, 7. Dezember: Arnsberg, Brückenplatz, Brilon-Altenbüren B 7
- Donnerstag, 8. Dezember: Bestwig-Nuttlar, Briloner Straße, Olsberg-Elleringhausen, Elleringhauser Straße
- Freitag, 9. Dezember: Brilon-Wald, B 251, Eslohe-Schwartmecke, B 55

Anzeige

Herrenkonfektion und Jeanswear

Pullover und Jacken in Übergrößen zu Sonderpreisen
In ihrem Fachgeschäft „Jeans 66“ bietet Inhaberin Petra Poggel klassische Herrenkonfektion sowie klassische Jeanswear von führenden Markenherstellern an.

Hier sind Hosen in allen Größen, Längen, Schnitten und Formen verfügbar. In allen Konfektionsgrößen gibt es eine Auswahl von ca. 60 kg bis ca. 300 kg Körpergewicht, bzw. ca. 160 cm bis ca. 220 cm Körpergröße. Oberweite sind in den Größen von M bis XXL sowie von 3XL bis 10XL erhältlich.

Die außergewöhnliche Fachkompetenz sowie das umfangreiche und hochwertige Sortiment vom Slip bis zum Sakko hat sich weit herumgesprochen: Die Kunden kommen aus dem gesamten Bundesgebiet. Das komplette Sortiment, von der Badeshort über weiße Hosen bis zum Pullover, ist ganzjährig erhältlich.

Übrigens: Jeder Kunde wird bei Jeans 66 von der Chefin persönlich von A-Z bedient. So soll's sein!



Parkplätze vor dem Haus | Betriebsferien 2023: Montag 6. Februar bis Samstag 11. März



Inhaberin Petra Poggel
Marburger Str. 66
57223 Kreuztal
Tel. 0 27 32 / 32 66
www.jeans66.de

HERRENKONFEKTION

● **Hosen-Größen:** 46 bis 72 // 23 bis 40 // 94 bis 122 // 51 bis 85

- **Freizeithemden** M bis 7 XL
- **Sporthosen** S bis 10 XL
- **Businesshemden** 39 bis 56
- **Badeshorts** XL bis 8 XL
- **Shirts** XXL bis 10 XL
- **Hosenträger** 120 cm und 140 cm
- **Jeansjacken** S bis 12 XL
- **Gürtel** 100 cm bis 180 cm

Sakko's/Janker/Anzüge – Nur Übergrößen –

- **Jacken** Gr. 62-64-81-10 XL
- **Pullunder** Gr. 66 / 68 / 70
- **Westen** XXL bis 10 XL
- **Bademäntel** 3 XL bis 10 XL
- **Strickjacken** nur noch Gr. 70
- **Schlafanzüge** Gr. 68 bis Gr. 80
- **Strickpullover** Gr. 68 bis Gr. 74
- **Unterwäsche** Gr. 7 bis Gr. 18

JEANSWEAR

- **Jeans-Größen:** Weiten: 30 bis 56 inch // Längen: 30 bis 40 inch
- **Damen-Größen:** Größe 34 bis Größe 48

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10 bis 18 Uhr | Samstag 10 bis 13 Uhr

„Mit Humor baut man Barrieren ab“

Stephan Schmidt aus Brilon spricht über sein Leben mit einem Handicap

VON DANIELA WEBER

Brilon/Hochsauerland – „Traume nicht dein Leben, sondern lebe deinen Traum“ – ein Spruch, den wohl viele kennen, und der das Lebensmotto von Stephan Schmidt widerspiegelt. Der Briloner leidet seit seiner Geburt an einer spastischen Zerebralparese, einer Störung des Muskel-systems (siehe Infokasten). Trotzdem oder auch gerade deswegen hat der sympathische 35-Jährige in seinem bisherigen Leben nichts unversucht gelassen, um seine Ziele zu verwirklichen. Anlässlich des Internationalen Tages der Menschen mit Behinderungen am heutigen Samstag, 3. Dezember, spricht er über sein Leben mit einem Handicap.



Gut gelaunt und voller Tatendrang: Stephan Schmidt aus Brilon arbeitet bei der Lebenshilfe HSK. FOTO: PRIVAT

Was ist eine Zerebralparese?

Eine Zerebralparese ist eine lebenslange Erkrankung, die Bewegung oder Koordination beeinträchtigt. Eine der Herausforderungen ist häufig eine **schwere Spastik**, bei der bestimmte **Muskeln kontinuierlich zusammengezogen** werden. Eine Zerebralparese wird durch **Fehlbildungen des Gehirns** verursacht, die **vor, während oder kurz nach der Geburt** auftreten.

Man kann sich das so vorstellen, dass meine Muskeln in den Beinen permanent angespannt sind. Ich muss immer im Training bleiben, sonst verschlechtert sich meine Mobilität“, erklärt Stephan Schmidt, der in seinem Alltag auf Gehstützen angewiesen ist. Mit gezielter Physiotherapie und Eigeninitiative versucht der Briloner seine Beinnmuskulatur zu lockern. „Das kennt ja jeder: Wenn man sich nicht bewegt, dann rostet man ein.“ Der 35-Jährige lacht herzlich und ergänzt: „Ich bin sehr engagiert und versuche regelmäßig mit einem Heimtrainer für zusätzliche Bewegung zu sorgen.“ Alleine ist er mit seiner Beeinträchtigung – mit der er offen und ohne einen Funken

Wemut umgibt – in seiner Familie nicht. Denn auch seine Zwillingsschwester Melanie ist betroffen. „Sie hat allerdings eine leichtere Ausprägung. Ursache ist ein Sauerstoffmangel im Mutterleib. Wir haben uns bisher bei allen Problemen, die aufkommen sind, unterstützt. Das ist mir sehr wichtig.“ Doch wie verlief seine Kindheit? „Ich kenne es ja nicht anders. Ich bin mit der Gehbehinderung geboren. Aber mein älterer Bruder ist nicht betroffen, daher habe ich durch ihn das „normale“ Leben kennengelernt.“

Unter den anderen gehandicapten Kindern und Jugendlichen hatte ich einfach immer das Gefühl, ganz normal zu sein.“ Er lächelt und schwelgt weiter in Erinnerungen. Stolz blickt er auf seine Entscheidungen nach seiner Schulzeit zurück: „Meine Lehrer von der Förderschule in Olsberg hatten feste Pläne für mich und zwar eine Werkstatt für Menschen mit Behinderung. Aber das wollte ich nicht. Also bin ich – das war schon fast eine Kurzschlussreaktion – zum Heinrich-Sommer-Berufskolleg in Olsberg gegangen und habe gefragt, was ich tun muss, um ein Hauptschulabschluss zu kriegen.“ Ein Eignungstest und ein paar Gespräche später, gelang dem motivierten jungen Mann der Weg zu seiner gewünschten Schullaufbahn. „Die Schulzeit war hart und ich habe auch, im wahrsten Sinne des Wortes, manchmal einfache die Bücher an die Wand geschmissen. Aber es hat sich gelohnt. Danach habe ich im Josefheim eine Ausbildung zum Bürokaufmann absolviert. Damit ging ein Traum in Erfüllung.“ Ambitioniert und voller Tatendrang setzte er sich immer neue Ziele und peilte den ersten Arbeitsmarkt an. Kein leichter Schritt: „Der Sprung dorthin war anspruchsvoll. Ich habe viele Bewerbungen geschrieben und war bei einigen Vorstellungsgesprächen. Einige Arbeitgeber fanden es super, dass ich auf den normalen Arbeitsmarkt wollte,

andere scheuten sich. Für mich war klar: Ich möchte wegen meiner Leistung eingestellt werden und nicht weil ich gehandicapt bin.“ Dieser Schritt ist ihm gelungen: Mittlerweile hat er bei der Lebenshilfe Hochsauerlandkreis, die sich für Teilhabe und Inklusion einsetzt, seinen Traumjob gefunden. „Ich liebe es. Ich möchte Menschen mit Behinderung unterstützen, ihre Ziele zu erreichen und zeige ihnen mögliche Wege auf. Ich bin ja der beste Beweis dafür, was man erreichen kann.“ Auch privat ist Stephan Schmidt zufrieden, er lebt in einer eigenen Wohnung, trifft Freunde und genießt das Leben. „Klar, ein Großeinkauf ist für mich nicht leicht. Und manchmal bleiben Leute stehen und gucken mich an. Kinder fragen ihre Mütter: ‚Warum läuft der Mann so komisch.‘ Aber ich kenne das beste Rezept dafür: Humor. Denn mit Humor baut man Barrieren ab.“

Nasse Wände? Feuchte Keller? Schimmelbefall?

WIR STELLEN EIN!

ISOTEC-Fachbetrieb Pläskens
Am Riesenberg 14
59469 Ense-Niederense
Tel. 029 38- 9792 03 ... Ihr Handwerker vor Ort!
email: plaesken@isotec.de
www.isotec.de

KRETA Insel der Götter

8-tägige Sonderreise

07.05. – 14.05.2023

Im Reisearrangement enthaltene Leistungen:

- Haustürabholung im HSK und Transfer zum Flughafen
- Flug Dortmund – Heraklion – Dortmund mit Eurowings
- Transfer Flughafen Heraklion – Hotel Cactus Mare und zurück
- 7 Nächte im 5-Sterne Erwachsenen-Hotel Cactus Mare im Doppelzimmer mit All Inclusive
- Betreuung durch unsere Reiseleitung von Anfang an

Unser Preis: **1170,00 €** pro Person im Doppelzimmer

Marktplatz 8 · 59759 Arnsberg
Tel.: 02932/4321
mail@reisebuero-arnsberg.de
www.reisebuero-arnsberg.de

MUSICAL Highlights

THE SHOW MUST GO ON!

Das Beste aus über 20 Musicals

19.01.2023 · Olsberg · Konzerthalle
02.02.2023 · Arnsberg · Sauerlandtheater

Tickets: Alle bek. Vvk-Stellen, adticket.de, musical-highlights.com, Hotline 0180-6050400 (6-22 Uhr, 0,20 € inkl. MwSt. pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Die Original-Produktion von **CREATIV TEAM**

Finanziere dein neues Traumbike mit 0,0%

Gültig vom 03.12.-23.12.22

Einige 2023 Modelle bereits vorrätig!

GIANT, CUBE, ADVANCED, TREK, LIV, BERGAMONT, QUADFLIEG

Heinrich-Lübke-Str. 11
59759 Arnsberg-Hüsten
Telefon: 02932/4424 • info@quadflieg-arnsberg.de

MERTE ANGEBOTE

GÜLTIG VOM 5. BIS 10. DEZEMBER 2022

Schinkenbraten aus der Keule 100g 0,89€

Geräucherte Mettwurst 100g Stück 1,00€

Frischwurst-aufschnitt reichlich sortiert 100g 1,59€

Weitere Angebote finden Sie unter: www.merte.com

E-PIANOS

- große Auswahl
- YAMAHA, KAWAI u.a.
- tägliche Auslieferung
- Top Preise

MUSIK-KECK

Musikinstrumente-Zubeh.-Versand - Service für ALLE Instrumente - u.v.m.

T. 02931-10101

Häuser für Individualisten!

Bungalow · Einfamilienhaus · Mehrfamilienhaus
Stadtvilla · Doppelhaus · Reihenhauser · Gewerbehau

Zimmermann Haus
Kutscherweg 2 · 57392 Schmallenberg
Tel. 02972-97770
E-Mail: info@zimmermann-haus.com

Das Musterhaus ist jeden 1. Sonntag im Monat von 14.00 - 17.00 Uhr geöffnet.

www.zimmermann-haus.com